Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 7 до 11 лет

« » 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **26,2** | **27,2** | **118,6** | **824,4** |  | **16,9** | **0,5** | **0,2** | **2,9** | **115,3** | **377,8** | **97,8** | **6,6** |
| Суп с крупой с мясом со сметаной | **250/10/5** | 4,8 | 6,1 | 20,1 | 155 | 16,1 | 4,25 | 0,007 | 0,19 | 0,23 | 18,54 | 76,13 | 20,31 | 1,07 |
| Сосиски отварные с маслом | **80/5** | 10 | 12,1 | 4,1 | 165 | 34,01 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 14,4 | 73,0 | 7,5 | 0,7 |
| Макароны отварные с овощами | **150** | 3,5 | 3,9 | 31,7 | 179 | 9,17 | 0,6 | 0,2 | 0,003 | 0,5 | 35,2 | 28,5 | 6,9 | 0,9 |
| Компот из свежих яблок + вит С | **200** | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83 | 8,59 | 1,6 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 6,8 | 4,1 | 3,4 | 0,0 |
| Кондитерское изделие | **32** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 | 8,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Хлеб ржаной | **30** | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 | 1,25 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,4 | 5,7 | 0,8 |
| хлеб пшеничный | **50** | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 | 2,08 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| **Итого** | | **51,7** | **51,3** | **239,4** | **1603,4** | **80** | **23,35** | **0,8** | **0,39** | **3,93** | **210,04** | **695,73** | **178,81** | **12,57** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **19,1** | **25,5** | **74,9** | **606** |  | **0,7** | **0,1** | **0,3** | **1,2** | **325,6** | **278,4** | **41,8** | **1,6** |
| Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным | **150** | 15,7 | 17,9 | 36,7 | 371 | 49,78 | 0,7 | 0,1 | 0,3 | 0,8 | 315,4 | 245,0 | 35,2 | 0,8 |
| Бутерброд с маслом | **30/10** | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 | 7,47 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 6,4 | 16,0 | 2,8 | 0,2 |
| Чай с сахаром | **200** | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 1,28 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Фрукт яблоко | **211** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 | 38,07 | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Кондитерское изделие | **28** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 | 13 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **38,3** | **52** | **168** | **1294** | **109,6** | **4,5** | **0,3** | **0,6** | **2,9** | **660,1** | **545,7** | **79,8** | **2,6** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева